

## ACCOMPAGNEMENT

Vous serez le principal acteur de vos soins tout au long de votre séjour.

Vous serez soutenu pour cela par une équipe de professionnels (voir pièce jointe annexe 1 «Organigramme-Soleil») qui pourront vous accompagner dans :

La réalisation des soins cutanés spécifiques :

- Crème la peau pour nourrir et diminuer la sensation de tiraillement
- Diminuer l'inflammation et les démangeaisons
- Avoir un plus bel aspect esthétique et une meilleure souplesse de la peau

La récupération des amplitudes articulaires par le maintien de postures et de mobilisations .

Le réentraînement à l'effort :

- Améliorer votre force musculaire
- Améliorer votre endurance

La récupération d'une autonomie dans les activités de la vie quotidienne.

Lors de votre séjour des fiches explicatives / techniques en lien avec chaque professionnel vous seront remises afin de vous expliquer le rôle et l'intervention de ces professionnels.

Lors de votre sortie, en fonction de l'état de votre peau et en accord avec le médecin, les soins peuvent se poursuivre au domicile par des professionnels de ville.

## LEXIQUE

### CUTANÉ

relatif à la peau

### INFLAMMATION

réaction normale du corps qui se protège et dont voici les quatre signes : rougeur, douleur, grossissement et augmentation de la chaleur locale.

## NOUS RESTONS À VOTRE DISPOSITION POUR TOUTE QUESTION

Docteur Martin Baudry

Docteur Estelle Elie

Docteur Marine Rolland

L'équipe Pluridisciplinaire



### NOUS CONTACTER

Accueil C.M.R.R.F. de Kerpear : **02 97 82 60 60**

Secrétariat médical : **02 97 82 60 03 / 02 97 82 60 38**



# LIVRET D'ACCUEIL À DESTINATION DES PERSONNES VICTIMES DE BRÛLURES



CENTRE  
MUTUALISTE  
DE  
**KERPEAPE**

RÉÉDUCATION  
ET RÉADAPTATION  
FONCTIONNELLES

**vyv<sup>3</sup>** | Bretagne



Centre Mutualiste de  
Rééducation et Réadaptation  
Fonctionnelles de Kerpear (C.M.R.R.F.)

## MADAME, MONSIEUR,

Bienvenue au centre mutualiste de rééducation et de réadaptation de Kerpape.

Vous avez été victime de brûlures et votre peau nécessite un suivi spécialisé. La cicatrisation est un processus qui peut être long et complexe.

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagnera tout au long de votre cicatrisation à travers des soins, une rééducation et une réadaptation adaptés.

La durée d'hospitalisation dépendra de votre évolution cutanée et de votre gêne pour les activités de la vie quotidienne.

Nous vous invitons à parcourir ce livret qui vous apportera des informations utiles au bon déroulement de votre séjour dont vous serez l'acteur principal.

## LES RÈGLES D'HYGIÈNE ET VOS SOINS

**Les soins corporels sont essentiels** pour garantir un confort cutané. Votre peau est très sèche. Elle réclame une hygiène et un crémage **chaque jour**.

Les plaies doivent être lavées avec un **savon neutre**, rincées et séchées soigneusement. Des pansements et des soins spécifiques sont réalisés très régulièrement par des soignants spécialisés.

Dans la mesure du possible il vous est demandé d'appliquer de la crème (conseillée par votre médecin) sur la peau **plusieurs fois par jour** au niveau des brûlures et des prises de greffes. Le personnel qualifié est présent pour vous accompagner.

**Le rasage favorise l'inflammation.** Il est préférable d'utiliser **un rasoir mécanique** et de terminer le soin par l'application d'une crème. Il est conseillé également **d'éviter les produits parfumés ou à base d'alcool** qui risquent d'irriter la peau.

## LES VÊTEMENTS

Il est conseillé de porter **des vêtements larges en coton** (plutôt qu'en laine ou en nylon qui entretiennent les démangeaisons et peuvent irriter).

## LA SURVEILLANCE

Signaler au personnel soignant l'apparition de **plaies, d'oedèmes, de cloques** (phlyctènes) ou de changement de couleur de votre peau.

## DOULEUR

Différentes aides peuvent vous être apportées afin de vous soulager : **la douleur n'est pas une fatalité, parlez-en.**

## LA CICATRISATION

La cicatrisation de la brûlure reste évolutive bien que les plaies soient refermées. Les soins et la rééducation permettent de prévenir et de traiter les complications comme l'épaississement des cicatrices et la souplesse de la peau. La stabilité de la peau intervient généralement au bout de **18 à 24 mois**. La fréquence et la durée des soins varient en fonction de l'évolution de la cicatrice. Il est difficile d'établir par avance une durée des soins.

## LES DÉMANGEAISONS (= PRURIT)

Signaler au personnel soignant l'apparition, l'augmentation ou la diminution des démangeaisons. Nous vous recommandons en cas de forte poussée de **tapoter votre peau et de crêmer**.

## SOLEIL

L'exposition au soleil, **au minimum pendant la première année**, est fortement déconseillée sans protection. Elle pourrait aggraver l'inflammation et procurer une coloration irréversible de la cicatrice.

Nous vous recommandons :

- D'appliquer une protection solaire d'indice 50+ toutes les 2 heures ;
- De porter un chapeau et des lunettes de soleil ;
- D'éviter les heures de fort rayonnement (entre 11h00 et 16h00) même derrière une vitre.

## LE TABAC

La prise de tabac est déconseillée car elle diminue la qualité et la vitesse de la cicatrisation. **Votre médecin pourra vous conseiller.**